

Elias Dietrich springt auf Rang 5

Skispringen. – Beim traditionellen Hans-Koch-Memorial-Skispringen auf der Mattenschanze in Wildhaus dominierten die OSSV-Athleten die Kategorie U14 mit einem Dreifachsieg. Roman Giezendanner vom SSC Toggenburg siegte mit Tageshöchstweiten aller Kategorien (40,5 und 41 Meter) überlegen. Platz zwei erreichte Levin Zelger (SC Grabs) mit Weiten von 37 und 38 Metern vor Nicola Zäch (SC Gams, 34/35). Elias Dietrich aus Vilters belegte mit Weiten von 30,5 und 32 Metern den guten 5. Rang. (eg)



Elias Dietrich

Adventure Walensee wird heute lanciert

Polysport. – Heute Freitag und morgen Samstag findet der 22. Adventure Walensee in Mols statt. Heute wird der Event mit dem Plausch-Nacht-OL für Vereine, Firmen und Privatpersonengruppen durchgeführt. Am Samstagvormittag steht das Bike-Cross-Country für die Jugend auf dem Programm und am Nachmittag wird der Staffeltwettkampf Run & Bike mit neuer Streckenführung durchgeführt. Zudem steht auch eine neue, attraktive Bikestrecke auf dem Programm. Als Abschluss wird am späteren Nachmittag zum 5. Walkingevent Walensee und zum 5. Walenseelauf gestartet. Infos gibt es unter www.arve-mols.ch. Nachmeldungen sind bis eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Start direkt vor Ort noch möglich. (pd)

Freitag, 13. September

3. Plausch Nacht-OL
18.45 Uhr Startnummernausgabe
19.00 Uhr Einzelstart der Gruppen
21.00 Uhr Eintreffen der Gruppen im Ziel
22.30 Uhr Rangverlesen Nacht-OL

Rahmenprogramm
Ganzer Abend Festwirtschaft
Ab 21.00 Uhr Alleinunterhalter Urs Eugster

Samstag, 14. September

15. Bikerennen Cross-Country Jugend
09.30 Uhr Startnummernausgabe
10.30 Uhr Massenstart Mini Laufvelo
10.40 Uhr Massenstart Mini Bike
10.50 Uhr Massenstart Maxi Bike
11.00 Uhr Massenstart Kids
11.20 Uhr Massenstart Rock
12.00 Uhr Rangverlesen

22. Adventure Run & Bike
11.00 Uhr Startnummernausgabe
13.00 Uhr Start Staffeltwettkampf
18.00 Uhr Rangverlesen

5. Walking-Event und 5. Walenseelauf
13.30 Uhr Startnummernausgabe
15.30 Uhr Massenstart alle Kategorien
18.00 Uhr Rangverlesen

Rahmenprogramm
Ganzer Tag Festwirtschaft

KOHLERS VUELTA-SMS

Zum 3. Mal in der Spitzengruppe und endlich mal vor den Favoriten die Ziellinie erreicht. Jedoch knapp nicht als Sieger. Die 3500 Höhenmeter waren nicht unbedingt das Problem, jedoch der letzte Anstieg mit bis zu 20 Prozent Steigung war mir einfach zu steil. Dass ich aber aus einer 15er-Gruppe Vierter werden kann – mit so einer schweren Ankunft – hätte ich vor dem Rennen nicht geglaubt. Alle 15 haben es dann auch nicht geschafft. Naja gewonnen habe ich nicht, aber heute bin ich mal zufrieden und genieße es einfach. *Martin Kohler, 12.09.2013, 18.37 Uhr*



Ein Titel, zweimal Silber und einmal Bronze



Zuwachs für die Titelsammlung: Paul Schnider wird in Thun zum 18. Mal Schweizer Meister.

Bild SGKS

In Thun ist am Sonntag die Woche der Schweizer Meisterschaften im Schiessen mit dem Kleinkaliber-Dreistellungswettbewerb abgeschlossen worden. Das Beste aus der Bilanz: Paul Schnider holte einen weiteren Titel.

Von Martin Nauer

Schiessen. – Aus dem Sarganserland stand während der letzten Woche eine Neuner-Delegation im Einsatz. Für

den Gewinn eines Schweizer Meistertitels und der Medaillen sorgten eine Gewehrshützin mit dem Namen Schnider und ein Pistolenschütze mit demselben Nachnamen: Paul Schnider (Mels) gewann in Thun seinen 18. (!) Titel mit der Freipistole und Silber mit der Sportpistole.

Marina Schnider (Wangs) eroberte mit dem Gewehr auf der Langdistanz Silber im Liegendmatch und Bronze im Dreistellungswettbewerb. Für zwei **4. Ränge je ein Diplom** gab es für die junge Pistolenschützin Rebecca Villiger (Bad Ragaz) und **Sandro Greuter**

(Heiligkreuz) im Kleinkalibermatch 3x40 Schuss. Im Olympischen Liegendmatch belegte Greuter Platz sieben.

Keine Plätze im «Tortenset»

Die weiteren Schützinnen und Schützen aus der Region, die in Thun mitmachten, bestätigten ihre Qualifikationsresultate. Sie belegten am Schluss nicht gerade Plätze im – wie Guschti Wyss, Präsident der Kleinkaliberschützen Sargans zu sagen pflegt – «Tortenset», sondern mit beachtlichen Resultaten im Mittelfeld.

 **FC MELS** 2. LIGA INT.

Prinzip Hoffnung beim FC Mels

Der noch immer punktlose FC Mels muss morgen zu Aufsteiger St. Margrethen reisen. Folgt im sechsten Anlauf der erste Punkt? St. Margrethen ist gut gestartet.

Es sind harte Zeiten derzeit für die Spieler des FC Mels. Weiterhin punktlos, krebren die Melser am Tabellenende herum. Zum «Glück» gibt es Leidensgenossen: Aufsteiger Amriswil hat ebenfalls noch keinen Punkt, dazu haben drei Teams auch erst einmal gewonnen. Die Hoffnung ist gross, endlich die ersten Zähler einzufahren. «Wir haben hin und wieder gezeigt, dass wir es könnten», sagt

FC St. Margrethen – FC Mels
Samstag, 16.30 Uhr

 **FC BAD RAGAZ** 3. LIGA

Den Schwung mitnehmen

Der FC Bad Ragaz gastiert morgen beim FC Landquart-Herrschaft. Die Kurortler wollen den Schwung aus der letzten Partie mitnehmen und die Punkte nach Hause bringen.

Mit dem FC Landquart wartet allerdings ein Gegner, bei dem Licht und Schatten immer wieder nahe beieinander sind. Die Bündner konnten bisher zweimal gewinnen und mussten genauso oft das Feld als Verlierer verlassen. Zuletzt verloren Sie überraschend beim Aufsteiger Luso Chur. Genau wie die Rissi-Truppe schießt und bekommt Landquart viele Tore. Der FC Bad Ragaz wird es aber in den

FC Landquart – FC Bad Ragaz
Samstag, 17.00 Uhr

 **FC SARGANS** 3. LIGA

Gibts eine Belohnung für die weite Reise?

Im Spiel Valposchivao Calcio gegen Sargans treffen zwei Mannschaften aufeinander, die sich den Saisonstart anders vorgestellt haben. Sie belegen die Ränge 10 und 11.

Sargans könnte mit dem ersten Saisonsieg die Puschlaver überholen. Wenn die Grafenstädter an die Leistung gegen Leader Schmerikon (0:0 nach drei Lattentreffern) anknüpfen, muss ein Vollerfolg keine Utopie sein. Nicht wiederholen sollte sich eine Darbietung wie gegen Chur United, als das bisher einzige Auswärtsspiel mit 1:2 verlorenging. Valposchivao Calcio hat die Churer dank vier Toren

FC Valposchivao – FC Sargans
Samstag, 18.00 Uhr

AUF EINEN BLICK

2. Liga interregional: Gruppe 6

Sa	16.00	Frauenfeld – Seuzach
Sa	16.30	St. Margrethen – Mels
Sa	16.30	Widnau – Kreuzlingen
Sa	16.30	Amriswil – Freienbach
Sa	18.00	Uster – Linth 04
So	14.00	Sirmach – Schaffhausen
So	16.00	Gossau – Altstätten

1.	Seuzach	5	4	1	0	15:3	13
2.	Widnau	5	4	0	1	17:6	12
3.	Freienbach	5	4	0	1	11:9	12
4.	St. Margrethen	5	3	1	1	11:8	10
5.	Altstätten	5	3	0	2	7:4	9
6.	Uster	5	2	3	0	9:5	9
7.	Linth 04	5	3	0	2	10:7	9
8.	Sirmach	5	2	2	1	6:5	8
9.	Kreuzlingen	5	2	0	3	12:10	6
10.	Gossau	5	1	1	3	4:9	4
11.	Frauenfeld	5	1	1	3	8:12	4
12.	Schaffhausen	5	1	1	3	10:16	4
13.	Amriswil	5	0	0	5	3:12	0
14.	Mels	5	0	0	5	3:20	0

3. Liga: Gruppe 1

Sa	16.00	Luso Chur – Schmerikon
Sa	17.00	Landquart – Bad Ragaz
Sa	17.00	Untervaz – Linth 04
Sa	18.00	Vaduz – Chur United
Sa	18.00	Valposchivao – Sargans
Di	20.15	Vaduz – Uznach
Mi	20.00	Walenstadt – Thuis-Cazis

1.	Schmerikon	5	4	1	0	9:1	13
2.	Thuis-Cazis	5	3	1	1	9:10	10
3.	Linth 04	4	2	2	0	9:6	8
4.	Uznach	4	2	1	1	17:7	7
5.	Bad Ragaz	5	2	1	2	12:10	7
6.	Landquart	4	2	0	2	11:10	6
7.	Vaduz	4	2	0	2	14:9	6
8.	Luso Chur	5	2	0	3	7:17	6
9.	Chur United	5	2	0	3	8:11	6
10.	Valposchivao	4	1	2	1	7:5	5
11.	Sargans	4	0	3	1	4:5	3
12.	Walenstadt	4	1	0	3	7:16	3
13.	Untervaz	5	0	1	4	3:10	1

4. Liga: Gruppe 2

Sa	17.30	Vals – Danis-Tavanasa					
1.	Trun/Rabius	4	3	1	0	13:4	10
2.	Trübbach	4	2	1	1	10:8	7
3.	Danis-Tavanasa	3	2	0	1	4:3	6
4.	Taminatal	4	2	0	2	3:7	6
5.	Sargans	3	1	2	0	9:7	5
6.	Sevelen	3	1	1	1	6:8	4
7.	Lumnezia	3	1	1	1	5:4	4
8.	Vals	3	1	1	1	6:5	4
9.	Flums	4	1	1	2	10:10	4
10.	Mels	3	1	0	2	5:8	3
11.	Bonaduz	4	0	0	4	4:11	0

FUSSBALLKALENDER

Donnerstag, 12. September

5. Liga	Flums II – Rütli GL	Banau	20.00
Senioren	Wstadt-Flums – Bad Ragaz	Exi	19.30

Freitag, 13. September

Veteranen	Taminatal – Mels	Rietli, Pfäfers	20.00
-----------	------------------	-----------------	-------

Samstag, 14. September

2. Liga interregional	St. Margrethen – Mels	Rheinau	16.30
3. Liga	Landquart – Bad Ragaz	Ried	17.00
	Valposchivao – Sargans	Casai	18.00

Schweizercup	Walenstadt (3.) – Kreuzlingen (2.)	Exi	18.00
--------------	------------------------------------	-----	-------

Junioren B	Mels – Bad Ragaz	Tiergarten	16.00
	Walenstadt-Flums – Chur 97	Exi	16.00
	Mels – Sargans	Tiergarten	16.00

Junioren C	Bad Ragaz – Chur 97	Ri-Au	14.00
	Flums – Diepoldsau	Banau	14.00
	Mels – Sevelen	Tiergarten	14.00
	Mels – Bodensee	Tiergarten	14.00

Junioren D	Bad Ragaz – Sargans a	Ri-Au	10.00
	Rapperswil-Jona – Flums	Grünfeld	15.30
	Enat-Kappel – Mels a	Alt St. Johann, Weier	10.00
	Balzers – Mels b	Rheinau	10.30
	Eschenbach – Walenstadt	Eschewies	14.00

Spitzenfussball U14	Südostschweiz – Schaffhausen	Grabs, Mühlbach	16.30
---------------------	------------------------------	-----------------	-------

Spitzenfussball U15	Südostschweiz – Schaffhausen	Haag, MKM-Arena	16.30
---------------------	------------------------------	-----------------	-------

Frauen 4. Liga	Werdenberg – Mels	Haag, MKM-Arena	19.30
----------------	-------------------	-----------------	-------

Junioren B	Mels – Triesen	Tiergarten	12.30
------------	----------------	------------	-------

Montag, 16. September

Seniorencup	Bad Ragaz – Aadorf	Ri-Au	20.00
-------------	--------------------	-------	-------

Dienstag, 17. September

Schweizercup	Chur United (3.) – Sargans (3.)	Ringstrasse	20.00
--------------	---------------------------------	-------------	-------

Senioren	Mels – Vaduz	Tiergarten	20.30
----------	--------------	------------	-------

Seniorencup	Wstadt-Flums – Münsterlingen	Exi	20.15
-------------	------------------------------	-----	-------

Veteranen	Bad Ragaz – Ems	Ri-Au	19.30
-----------	-----------------	-------	-------

Mittwoch, 18. September

3. Liga	Walenstadt – Thuis-Cazis	Exi	20.00
---------	--------------------------	-----	-------